

ЗАСТЕНЧИВЫЙ РЕБЕНОК ИЛИ РЕБЕНОК, КОТОРОГО НЕ СЛЫШНО

Застенчивый ребенок для взрослых благо – он робок, тих и удивительно послушен, безмолвен, ни в чем вам не перечит, похож на пластилин, который можно мять, как хочешь, чтобы вылепить или разрушить то, что было.

Но задумайтесь: если это так удобно вам, **удобно ль это для ребенка?**

И лишь когда ваш ребенок сверхзастенчив: всего боится, избегает сверстников, ни с кем не дружит, изолируется и «дичает», вы начинаете с тревогой бить в набат. И вы не понимаете, что с ним происходит, почему вдруг вам стало не под силу управлять податливым ребенком, которым раньше и не надо было управлять. А вот сейчас он стал неуправляемым и до него не достучаться. Как будто в нем кипит вулкан, который невозможно погасить, разгорается все сильнее и лава его извергается вовнутрь, испепеляя самого ребенка. И этот вулкан разбудили вы, как бы парадоксальным вам это не казалось.

Вспомните, не культивировали ли вы с первых дней после рождения ощущение зависимости у ребенка, во всем подчеркивая свое превосходство. Нередко, даже преднамеренно, специально провоцировали у него тревогу перед обычными житейскими невзгодами, которые ничего не стоит устранить.

Или, воспитывая малыша «кнутом и пряником», вы лишний раз подчеркивали, как он бессилен, беспомощен, незащищен. В порывах гнева отыскивали у ребенка только недостатки, из-за которых он и так страдает. Возможно, уже в три года малыш знал, что он глупый, бестолковый, неумейка, совсем без рук, все делает не так,.. что он намного хуже, чем другие дети. Короче говоря, возможно, что вместо того, чтобы возвысить своего ребенка в его собственных глазах, вы, не задумываясь о последствиях, принижали его с каждым разом, не успокаиваясь до тех пор, пока он сам так не занизил свою самооценку, что вам и не снилось в самом страшном сне. Ребенок смирился с тем, что он глупый, бестолковый неумейка, совсем без рук, все делает не так, что он намного хуже, чем другие дети...

Он оценил себя, сравнил с другими и выбрал средство обороны, чтобы выжить, замкнулся как улитка в раковину в глобальном страхе: «Я не такой как все. Я хуже всех...»

Однако все это было запрограммировано вами ещё до того, как он родился. Вы слишком высоко подняли планку своих надежд, мечтая о ребенке. Вам так хотелось, чтобы он собою удивил весь мир. А ваш ребенок оказался, как и все другие. Однако вы, не желая с этим примириться, требуете от ребенка неосуществимого. А он, не зная, что это неосуществимо, падая и спотыкаясь, свои бесчисленные ошибки может объяснить лишь своим несовершенством, из-за которого боится уронить себя в глазах других, особенно в глазах ровесников. И чтобы этого, в самом деле, не свершилось, он становится заложником застенчивости.

Теперь он видит в каждом встречном эмоциональную угрозу, блокирует контакты со многими людьми и делает шаг к одиночеству. Ведь одиночество так безопасно, в нем нет риска стать отвергнутым, как взрослыми, так и детьми.

Однако, оценки сверстников ему не безразличны. Они даже важнее, чем оценки мамы с папой, поэтому малыш не может упасть в грязь лицом, особенно тогда, когда он в чем-то уступает им. Но даже если не уступает, а делает лучше, и собирается это показать, внезапно внутренний голос начинает «Не смей, не надо, вдруг не получится, вдруг все будут над тобой смеяться и ты станешь хуже всех...» И вместо того, чтобы сделать шаг вперед, он отступает.

Поэтому, чтобы ваш ребенок преодолел свою застенчивость, учите его быть уверенным в себе и жить без комплекса неполноценности. Учите его навыкам общения и навыкам самообслуживания, необходимым в его возрасте. Учите. Ребенок должен пользоваться популярностью среди детей.

Не путайте постоянную застенчивость с ситуационной. Такой застенчивости мы подвержены обычно все. И если ваш малыш смутился в адекватной ситуации, то это лишний раз указывает на его воспитанность.

Когда же ребенок постоянно пуглив, нем, послушен, когда по любому поводу краснеет, замирая, когда в присутствии других все почему-то валится из рук, тогда все это можно отнести к симптомам нарастающей застенчивости.

КАК ВЕСТИ СЕБЯ РОДИТЕЛЯМ С ЗАСТЕНЧИВЫМ РЕБЕНКОМ

- *Быть очень деликатным с ним и не разочаровываться в нем
- *Не отвергать его и не использовать авторитарные методы воспитания.
- *Все делать так, чтобы малыш не чувствовал себя незащищенным и зависимым от вас.
- *Гасить тревогу по любому поводу.
- *Повысить уровень его самооценки
- *Учить, чтобы он уважал себя.
- *Хвалить и делать ему комплименты.
- *Формировать уверенность в себе.
- *Помочь найти ему то, в чем он намного превосходит своих сверстников, и этой сильной стороной уравновесить слабую, как средство компенсации всех недостатков.
- *Учить ребенка идти на разумный риск, уметь переносить все поражения.
- *Тренировать с ним навыки общения.
- *Любыми способами поощрять все его игры со своими сверстниками.
- *Помочь найти такого друга, который защищал бы его в среде ровесников.
- *Не сравнивать его обычный внешний облик с другими более красивыми детьми и не оценивать достоинства ребенка шкалой красоты.
- *Не критиковать ум вашего ребенка.
- *Не создавать такие ситуации, в которых он ощущал бы себя неполноценным и был объектом даже самых невинных шуток и насмешек.
- *Быть нежным с ним, сочувствовать ему, поддерживать его.
- *Сделать первым первым шаг ему навстречу, чтобы перекинуть мост доверия, который соединил бы крепче вас и вашего ребенка.